

# **MENTAL COACH: CORSO RINVIATO A DATA DA DESTINARSI.**

**SARA' CURA DEL COMITATO COMUNICARE LE NOTIZIE RELATIVE ALL'EVENTUALE NUOVO INCONTRO O CANCELLAZIONE DEFINITIVA. CHI HA GIA' VERSATO LA QUOTA, NELLA SECONDA IPOTESI, VERRA' RIMBORSATO.**

Nell'ambito della programmazione tecnica 2020, il CRER in collaborazione con il DR. Gramaccioni, organizza il corso in oggetto, sulla preparazione mentale in ambito sportivo, finalizzata al tiro con l'arco.

Di seguito la domanda e il modulo da scaricare, compilare e restituire via mail al comitato regionale.

Tutti i dettagli nel corpo dei documenti allegati

---

## **MUSOLESI: l'extraterrestre venuto da Castenaso**

Con il punteggio di 593 conseguito a Rimini durante la 6a edizione dell'Italian Challenge, Federico Musolesi diventa il primo Emiliano Romagnolo a superare quota 590 indoor, prima di lui c'era riuscita solo l'immensa Natalia Valeeva, a Sassari nel 2004 con lo stesso punteggio, al campionato Europeo Indoor. Per la parte statistica si ringrazia il sempre attento Adriano Frigeri.

---

# Raduno Pinocchio 2020

**\*\*\*\*PER GLI SVILUPPI DELLA SITUAZIONE ITALIANA DEL CORONAVIRUS E PER LE DISPOSIZIONI DELLA SEGRETERIA GENERALE, IL RADUNO IN OGGETTO E' ANNULLATO\*\*\*\***

In relazione alla programmazione tecnica 2020, pubblichiamo lista degli atleti convocati al raduno del 29/febbraio prossimo, c/o Toscanella di Dozza c/o Arcieri dei Graffiti; tutti gli altri atleti interessati, che fino ad ora non hanno preso parte alle precedenti fasi regionali, pur non essendo in elenco, posso farne richiesta all'indirizzo [presidente@arcoemiliaromagna.org](mailto:presidente@arcoemiliaromagna.org), e verranno accolti fino ad esaurimento posti disponibili.

Gruppo Regionale

FIORINI Francesco 08/025 Arcieri Aquila Bianca A.S.

RICCI Mirko 08/030 Arcieri. M.A.Sf.

CARAMASCHI Elia 08/032 A.S.D. Ypsilon Arco Club

SUPERBI Federico 08/008 ASD Duca Obizzo III d Este

COPPOLA Alessandro 08/056 Landa Team

RUSSO Samuele 08/086 Arcieri Rimini -Seven Arro

MUSSINI Davide 08/032 A.S.D. Ypsilon Arco Club

VERESHCHAK Yana Paola 08/006 A.S.D. Arcieri Felsinei

AMADORI Matteo 08/078 ASD Castenaso A. T.

MIANI Amos 08/111 Asd Malin Archery Team

BIOLCHINI Gabriele 08/111 Asd Malin Archery Team

PERUZZI Noemi 08/107 Asd Arco Club Riccione

ROSSI Irene 08/107 Asd Arco Club Riccione

LEONE Gaia 08/054 Comp.Arc.e Bal.Formigine

Programma

Ore 15: riscaldamento guidato

Ore 15.30 proposta didattica e osservazione da parte dello staff con griglia di rilevamento.

Ore 17.30 defaticamento e briefing dello staff, al termine eventuali colloqui individuali con i tecnici personali

Ore 18.00 termine del raduno e saluti.

---

## **ACQUISTO BATTIFRECCIA IN PAGLIA**

In occasione dei campionati italiani indoor di Rimini, verranno acquistati dalla società organizzatrice una cinquantina di paglioni battifreccia da cm.10 di spessore, che dopo il campionato italiano verranno rivenduti a chi ne facesse richiesta. Ovviamente potranno essere ordinati anche in numero minore (5/10, non importa). Chi fosse interessato, può contattare direttamente il presidente regionale via mail o whatsapp, entro e non oltre il 12 febbraio.

La segreteria del CRER