

Corso Istruttori di 1° Livello – Conclusa la 4° giornata

Prosegue senza interruzioni il Corso Istruttori di 1° Livello in Emilia Romagna.

Oggi presso il Coni Point Bologna (Via Trattati Comunitari Europei 7) si è svolta la 1° lezione in presenza per i 13 iscritti al corso istruttori di 1° livello, dopo le 3 serate di DAD tenute dai docenti Lorenzo Bortolamasi, Stefano Osele e Renzo Roversi.

Nella giornata di oggi i partecipanti hanno preso parte alle lezioni di metodologia dell'allenamento e nozioni di biologia tenute dal docente Matteo Fissore.

Prossimo appuntamento sabato prossimo (20 gennaio) con tecnica e messa a punto Arco Compound esposte dal docente Lorenzo Franchini.

